

Milano

23-24 OTTOBRE 2025

Auditorium San Paolo

**Nutraceutici e
fitoceutici 2025:
evidenze, applicazioni,
integrazione**

**3° FORUM
NAZIONALE**



**ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE**
in Psichiatria e Neurologia

 **arseducandi**

L'utilizzo dei nutraceutici e fitoceutici rappresenta a tutti gli effetti un quarto polo d'interventi terapeutici nell'area della salute mentale e dei disturbi neuropsichiatrici, accanto a quanto offerto dalla neuropsicofarmacologia, dalle psicoterapie e dalla neuromodulazione. Con alcune importanti evidenze, evidentemente.

La possibilità d'impiego di tali presidi senza necessità di prescrizione medica, così come l'opportunità di utilizzo in associazione ad altri trattamenti di primo livello in situazioni prodromiche, residuali o di scarsa risposta terapeutica, rappresentano solo alcuni dei molteplici ambiti in cui l'integrazione con nutraceutici e fitoceutici può trovare una corretta applicazione. Nondimeno, la conoscenza di quanto la letteratura riporta in termini di RCT, metanalisi e raccomandazioni da parte delle Linee-Guida, deve costituire la base per orientare l'impiego ottimale dei nutraceutici e dei fitoceutici nella direzione clinica della evidenza base, in grado di offrire la maggiore efficacia in termini di appropriatezza di utilizzo e durata di una specifica supplementazione, dosaggi ottimali, regimi posologici.

Sarà proprio sugli aspetti di applicazione clinica e d'integrazione, unitamente ad una revisione critica delle più recenti evidenze scientifiche, che verterà la terza edizione del Forum ATNPN, programmata in versione ibrida, in presenza a Milano e tramite collegamento da remoto, nelle date del 23 e 24 Ottobre 2025.

Come nella precedente edizione è stato dato spazio all'invio di abstract e comunicazioni orali da parte di giovani ricercatori, con selezione e premiazione di quelli ritenuti più meritevoli.

3° FORUM NAZIONALE



ACCADEMIA
di TERAPIA
NATURALE
in Psichiatria e Neurologia

Con il Patrocinio di



Coordinatori Scientifici

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

Responsabile Scientifico

Bernardo Dell'Osso

Comitato Scientifico

Ufficio Esecutivo

**Accademia di Terapia Naturale
in Psichiatria e Neurologia**

Giovanni Biggio (Cagliari)

Paolo Brambilla (Milano)

Claudio D'Addario (Teramo)

Bernardo Dell'Osso (Milano)

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

Alessandro Padovani (Brescia)

Stefano Pallanti (Firenze)

Emilio Sacchetti (Brescia)

Relatori e Moderatori

Carlo Agostoni (Milano)

Camilla Bertoni (Milano)

Giovanni Biggio (Cagliari)

Paolo Brambilla (Milano)

Giuseppe Carrà (Milano)

Roberto Cavallaro (Milano)

Claudio D'Addario (Teramo)

Armando D'Agostino (Milano)

Bernardo Dell'Osso (Milano)

Giuseppe Delvecchio (Milano)

Luigi Ferini-Strambi (Milano)

Diego Fornasari (Milano)

Camilla Gesi (Milano)

Francesca Guida (Napoli)

Eleonora Maggioni (Milano)

Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

Ferdinando Nicoletti (Roma)

Maria Nobile (Bosisio Parini, LC)

Stefano Pallanti (Firenze)

Mauro E. Percudani (Milano)

Giampaolo Perna (Milano)

Mauro Pettoruso (Chieti-Pescara)

Emilio Sacchetti (Brescia)

Media Partner **L'INTEGRATORE NUTRIZIONALE®**

Milano
23-24 OTTOBRE 2025
Auditorium San Paolo

Giovedì

23 Ottobre 2025

09.30-09.45

Registrazione dei partecipanti

09.45-10.00

Apertura e presentazione del 3° Forum Nazionale ATNPN

Emilio Sacchetti (Brescia), Giovanni Biggio (Cagliari)

10.00-10.15

Saluto delle Autorità

Alberto Siracusano *Presidente del Consiglio Superiore di Sanità*

Ivan Limosani *Dirigente Struttura Dipendenze, Sanità penitenziaria e Salute Mentale, UO Polo Territoriale, Direzione Generale Welfare, Regione Lombardia*

Claudio Mencacci *Presidente SINPF, Co-Presidente SIPG*

Giovanni Migliarese *Co-Presidente SIP-Lo*

TERAPIE NATURALI NELL'AUTISMO

Coordinatore:

Stefano Pallanti *(Firenze)*

Moderatori:

Giuseppe Carrà *(Milano), Armando D'Agostino* *(Milano)*

10.15-10.20

Introduzione

10.20-10.45

Microbiota e interventi integrati nell'autismo

Stefano Pallanti (Firenze)

10.45-11.10

Supplementazione dietetica

nei Disturbi dello Spettro Autistico

Camilla Gesi (Milano)

11.10-11.20

Discussione

CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

**Intervento di probiotici in ADHD:
dalla neurofisiologia alla clinica**

Coordinatore:

Paolo Brambilla *(Milano)*

Moderatori:

Carlo Agostoni *(Milano), Paolo Brambilla* *(Milano)*

11.20-11.25

Introduzione

11.25-11.45

Alimentazione, cervello e salute mentale

Eleonora Maggioni (Milano)

11.45-12.05

Omega-3 e ADHD

Camilla Bertoni (Milano)

12.05-12.25

Trattamento nei bambini

Maria Nobile (Bosisio Parini, LC)

12.25-12.45

Trattamento negli adulti

Giuseppe Delvecchio (Milano)

12.45-12.55

Discussione

12.55-14.00

Break

14.00-14.30

Letture

Moderatore: Mauro E. Percudani (Milano)

Zafferano e disturbi depressivi: update 2025
Stefano Pallanti (Firenze)

14.30-15.00

Letture

Moderatore: Luigi Ferini Strambi (Milano)

Ashwagandha e salute mentale: pro e contro
Emilio Sacchetti (Brescia)

Mini Simposio

(Non accreditato ECM)

Melatonina: nuove evidenze a confronto

Moderatore: Emilio Sacchetti (Brescia)

15.00-15.30

Melatonina e ritmo circadiano:
dal concepimento all'adolescenza
Giovanni Biggio (Cagliari)

15.30-16.00

Melatonina: dall'insonnia al disturbo
comportamentale in sonno REM
Luigi Ferini Strambi (Milano)

16.00-16.20
Break

16.20-16.50

Letture

(Non accreditata ECM)

Moderatore: Bernardo Dell'Osso (Milano)

Il ruolo di N-acetilcisteina e bacopa nei disturbi
da uso di sostanze
Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

16.50-17.20

Letture

(Non accreditata ECM)

Moderatore: Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

Fitoterapici ad azione gabaergica, profilo
farmacologico ed azione terapeutica
Bernardo Dell'Osso (Milano)

17.20-18.20

Sessione comunicazioni orali (Non accreditata ECM)

Moderatore: Stefano Pallanti (Firenze)

**Nuove ricerche: dati sperimentali originali
di pertinenza sia preclinica che clinica**

18.20-18.30

Chiusura della giornata

Milano
23-24 OTTOBRE 2025
Auditorium San Paolo



Venerdì

24 Ottobre 2025

CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

N-acetilcisteina, carnitina e citicolina nei disturbi dello spettro ansioso depressivo

Coordinatore:

Bernardo Dell'Osso (Milano)

Moderatori:

Claudio D'Addario (Teramo), **Gianpaolo Perna** (Milano)

09.00-09.05

Introduzione

09.05-09.30

Evidenze cliniche

Bernardo Dell'Osso (Milano)

09.30-09.55

Profilo farmacologico

Ferdinando Nicoletti (Roma)

09.55-10.05

Discussione

CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

Dolore neuropatico e terapie naturali: focus su vitamina B12, PEA e melatonina

Coordinatore:

Emilio Sacchetti (Brescia)

Moderatori:

Giovanni Biggio (Cagliari), **Roberto Cavallaro** (Milano)

10.05-10.10

Introduzione

10.10-10.35

Pre-clinica

Diego Fornasari (Milano)

10.35-11.20

Clinica

Emilio Sacchetti (Brescia)

11.20-11.30

Discussione

11.30-11.50

Break

CONFRONTI INTERDISCIPLINARI

Microbiota e salute mentale: nuove frontiere terapeutiche

Coordinatore:

Claudio D'Addario (Teramo)

Moderatori: Claudio D'Addario (Teramo),

Giovanni Martinotti (Chieti-Pescara)

11.50-11.55

Introduzione

11.55-12.20

Ponte tra neuroinfiammazione e microbiota: ruolo
delle N-aciletanolamine nei disturbi affettivi e cognitivi

Francesca Guida (Napoli)

12.20-12.45

Microbiota orale e regolazione epigenetica nel
disturbo ossessivo compulsivo: nuove prospettive

Claudio D'Addario (Teramo)

12.45-13.10

Come integrare il microbiota in una visione di salute
mentale?

Mauro Pettorruso (Chieti-Pescara)

13.10-13.20

Discussione

13.20-13.40

Take home messages e chiusura del Forum



Informazioni Generali

Questionario di apprendimento ECM online

Il questionario di apprendimento ECM sarà disponibile online accedendo all'area personale del sito Arseducandi entro tre giorni dalla fine dell'evento.

Modalità di Iscrizione

Per partecipare al Forum è necessario iscriversi online

Clicca sul seguente link
www.arseducandi.it

oppure
scansiona il QR Code



In caso di necessità inviare una mail a: info@arseducandi.it

Provider (ID 317) e Segreteria Organizzativa:



Arseducandi Srl

Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano | Tel. 02 58189248-240
info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

Sede del Forum

Auditorium San Paolo
Via Giotto, 36 - 20145 Milano

Accreditamento ECM (317-455426 Ed. 1)

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) e ha ottenuto n. **5,6 crediti formativi ECM**.

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Destinatari: il Forum è rivolto a

n. 150 FARMACISTI, BIOLOGI, PSICOLOGI
e MEDICI CHIRURGHI

specialisti in: Psichiatria, Neurologia, Geriatria,
Medicina Generale (Medici di Famiglia),
Igiene degli Alimenti e della Nutrizione,
Neuropsichiatria Infantile, Pediatria,
Scienze dell'alimentazione e dietetica

Con la sponsorizzazione non condizionante di

GOLD SPONSOR

